丹大東郡橫斷繞嘆息灣暨Ｏ行迂迴九華瀑頂行(東海登山社)

時間:101/06/27~101/07/13(17天16夜) 預備天 3 天

嚮導:茄子 領隊:驚嘆號

隊員:檳榔、小飛、徐跩哥

能夠走完南三段這麼長天數的畢爬，第一要感謝老天爺肯賞面子，第二要感謝隊員們的毅力跟經驗（最感謝檳榔！沒有檳榔相助我們這支隊不會這麼順利）。

南三段近一個月沒人走，我們是這一個月來第一支來走的隊伍，對於雙颱影響過後造成的不確定的因素，大家戰戰兢兢，但卻也很順利的完成所有行程，其過程有驚無險，不過平平安安的下山就好。

實際行程：

D0 6/27

台中車站→花蓮車站→瑞穗車站→14.3行車終止處→19K水泥橋

D1 6/28

19K水泥橋→水泥路盡頭→26K岔路口(取右)→28K工寮→32K工寮→34K登山口

D2 6/29

34K登山口→廢棄獵寮→越嶺點→國勝工寮岔路→太平東溪→太平西溪營地

D3 6/30

太平西溪營地→青草谷營地4T\*4→下切至太平溪→太平溪源營地

D4 7/1

太平溪源營地→盧利拉駱山→丹大山→盧利拉駱山→太平溪源營地

D5 7/2

太平溪源營地→三叉口→內嶺爾山→三叉口→馬路巴拉讓山→馬路巴拉讓西峰→崖邊營地→義西前營地→義西請馬至山→烏妹浪胖池

D6 7/3

烏妹浪胖池→哈伊拉漏溪北源營地→僕洛西擴山→嘆息灣

D7 7/4

嘆息灣休息日

D8 7/5

嘆息灣→樸洛西擴山→哈伊拉漏西北源營地→烏妹浪胖池→義西前營地

D9 7/6

義西前營地→斷稜東西山→裡門山→丹大西源營地→童話世界

D10 7/7

童話世界→紅崖山→紅崖山北峰→九華池→雙溪匯流口→九華瀑頂→雙溪匯流口→3181峰→紅崖山→童話世界

D11 7/8

童話世界→丹大西源營地

D12 7/9

丹大西源營地→望崖山→可樂可樂鞍山→郡東山→取水鞍部→東郡大山北源營地→東郡大山→東郡大山北源營地

D13 7/10

東郡大山北鞍營地→烏達佩山→東巒大山→烏達佩山岔路→東郡大山北鞍營地→本鄉山→本鄉山南鞍營地→儲山北鞍營地

D14 7/11

儲山北鞍營地→儲山→東峰前營地→無雙東峰→無雙最高峰→無雙基點峰→亞力士營地

D15 7/12

亞力士營地→第二水澗→第一水澗→無雙社→無雙吊橋→烏瓦拉鼻溪→無雙登山口→44K瀑布大崩壁→43K工寮

D16 7/13

43工寮→39K大崩壁→35K工寮→33.5K大崩壁→32K郡大登山口

D0 (6/27) 晴→下午小雨 人員狀況:嚮導領隊沒睡飽

0430 東海go，小白沒接電話，差點借不到保鉤，請嘉慈跑了一趟社辦，感恩

0515 台中車站，大家的背包都很夭壽重，糟！忘了帶登山杖

0556 跟送行的人說掰掰，搭上自強號出發

1050花蓮

1137 買票轉區間車

1242 瑞穗火車站，吃午餐，遇到一個很熱心的阿姨去7-11買冰棒請我們吃

1410後山歲月的大哥到了，往瑞穗林道出發

1430 大哥的車溫度太高要降溫，換車等了一下，遇幾台要去採礦場的砂石車

1520 14.3K行車終止處，有顆大石頭擋住路了，大哥說其實那是拿來防山老鼠的

1540 出發，下了點雨，檳榔的傘壞了，永任不會穿綁腿

1720 19K水泥橋，背包好重走的很喘，身上已經有好幾隻螞蝗爬上身

我們紮在溪畔，溪旁是砂石，平坦，但下大雨不可紮

D1(6/28) 晴→下午陰→晚上雨 人員狀況:速度緩慢，永任狀況不佳

0520 起床，檳榔夢到外帳積水，被螞蝗大軍咬，還聽到昨天有類似山羊的動物在旁邊跑來跑去

0630 快速麵的袋子噴出來我的大背看起來像吐了，檳榔來個打包教學

0700 出發

0710 水泥橋小崩，很滑！

0810 上乾溝，我的背包太重了，爬不太上去，分了一些公裝…

0835 上完第二個乾溝，螞蝗越來越多

0907 可能近一段時間沒人來，植批密到看不太到路，看到一顆很像奇異果的果子＆比我拳頭還大的蟾蜍

0910 開始上第三乾溝，有不太明顯的小白色拉繩

0915 接回林道路

0920 4T\*1

0940 go

0955 橫過一溪溝，有路條綁在中間害我以為是上溪溝，拆你這爛路條

1005 有林務局鐵牌釘在樹上

1020 雜林中Q10

1115 剛剛檳榔說26K叉路口已經過了，我沒注意到

1143 紅色木牌”讓我們….”

1150 有鐵製生鏽的收纜繩器丟在路旁

1200 28K工寮，狀況良好，有廢棄藍色睡墊，旁還有鍋子接水，吃午餐

1255 go，驚嘆號幫我撿到一根不錯的樹枝當登山杖

1310 在鑽芒草時看到一窩藍色知更鳥的蛋，本來要拿來晚上加菜

1312 橘色生態看板\*4，介紹動物但都畫得很不像（有台灣雲豹）

1325 “稀有生物…”看板\*2，跌了一跤，剛撿到的登山杖斷了

1345 路都滿大條的，讓人不禁想Q一下

1355 go

1408 過一小崩，芒草中有展望

1450 白色碎石崩壁，之字陡上

1455 休息，Q5，有咬人貓…

1530 32K工寮，有兩間彈藥庫，大凱去年寫的字還在，也發現上一支隊伍應該是今年四月底來的…

1550 go

1556 土地公廟，不要亂拜

1607 白色大理石崩壁，路已被採實，好過

1635 大理石岩壁轉彎處有一廢棄登山裝備(紫色外套、營柱)

1647 34k登山口，4T\*2，旁有藍白防水布，長箭竹林包覆的一個營地，小黑蚊超多，水源大概走五分鐘。

這個營地真是惡夢，小黑蚊叮過的地方超癢，驚嘆號每次去取水回來都帶幾隻螞蝗進帳棚，聽收音機知道颱風走後帶來西南氣流，下了一個晚上的雨，帳篷沒有拉撐好，檳榔睡到一半發現自己在睡水床，小飛則是全濕了，永任今天睡外帳結果感冒，大家都睡得不好，偏偏明天要過很硬的鐵線斷崖。

D2(6/29)　雨　人員狀況：永任感冒＋頭痛，大家沒睡好

0400 雨忽大忽小，大家在雨中收裝備，好痛苦

0555 GO，走不到五分鐘小飛一個大滑倒，撞到胸口

0625 拉繩地形，箭竹很密有時找不太到路，腳底洞很多，螞蝗更多

0810 林務局鐵牌釘在樹上，雨褲上爬滿了螞蝗，彈不掉！

0840 受不了，密箭竹中拿鹽殺螞蝗，螞蝗已經圍成一圈腰鍊在腰上，彈掉＋殺掉＋正在爬的螞蝗>100

0905 GO

0910 獨木橋…其實應該本來要有兩根倒木橫在一個溝間，現在只剩一根，本想慢慢用屁股坐到對面去結果重心不穩摔個狗吃屎，好險溝中都是爛泥巴

0915 廢棄獵寮，4T\*1，旁有廢棄藍色防水布，走了好久的難得的好Ｑ點

因為背的很重，大家的速度比紀錄的速度還要更慢一些，腳程慢的人建議在這邊吃午餐，我們錯過這個吃午餐的好地點之後就一直沒吃什麼撐到越嶺點，結果搞得大家越走越慢….

0930 GO

1040 小拉繩陡下至一稀疏松林亂石堆，有展望，再殺一次螞蝗，這次螞蝗幾堆四五隻疊在一起成一球的，有些嚇人～頭皮發麻

1055 GO

1210 很勉強的松林4T\*1，小Ｑ

1225 GO

1235 過一大乾溝，有疊石指引

1250 小石壁，有拉繩

1300 又一大乾溝，需拉繩下，等後面的人，從這邊開始才慢慢有明顯的鐵絲

1515 越嶺點，旁有一捲黑色水管，在上越嶺點之前有一個橫渡的地形（有一條短短的紅色扁帶輔助），會卡背包有點危險，希望有人可以再加繩Q20吃東西

1600 松林空地有人整理過4T\*1，從越嶺點之後的路就在松林中，好走多了,小Q

1625 GO

1630 國勝工寮叉口，直行往國勝工寮，取左下乾溪溝，有點滑登山鞋小心踩

1655 太平東溪，看起來不好紮營，要再翻過一個小坡到西溪

1710 太平西溪，4T\*2，砂地營地

今天的螞蝗很瘋狂，咬腳咬手都還好，咬臉真的很過分，咬睫毛\*2，臉頰\*4，小飛被咬到額角流血（藍波！）更可惡是同一個傷口咬兩次，這種很痛，傷口之後還會化膿。太平西溪之後就沒有螞蝗了，所謂螞蝗苦難日終於告一段落。

D3 (6/30) 陰→晴 人員狀況:永任半夜頭痛睡不好

0400 起床

0650 出發，吃完早餐加整理裝備差不多兩小時似乎成為常態

0653 展望點，一路先陡下在陡上，箭竹松針沒螞蝗走起來很舒服

0710 松林營地4T\*1

0810 攀上壁邊一平台，有一生鏽大奶粉罐，休息脫雨褲

0830　go

0840 4T\*1 旁有垃圾

0850 松林營地4T\*1，長箭竹包圍

0855 鑽一段及腰箭竹至4T\*2，不該脫雨褲的，褲子全濕了

0910 黑水塘

0927 勘天池\*2在短箭竹坡裡，水一樣黑

0955 太濕了，在濕濕的短箭竹找一塊可容納五人的小空地大Q

1025 go

1107 開始陡上乾溝，有路條指引

1200 一直陡上，卻見不到青草谷營地...我後面的都沒跟上，坐著等，好冷

1230 隊員到了，原來是跩哥跑去大便

1240 go，好冷抖到不行

1310 青草谷營地，4T\*6，松針鋪地的營地，終於走到這了，吃午餐

1350 go

1505 陡下一段箭竹之後連續橫過三個乾溝，其中第二個有活水源

1517 腰繞緩下，太平溪出現了在右手處！

1530 過溪，到對岸後有路條指引再往左腰繞

1545 再過溪

1605 太平溪源營地就在眼前！突然開闊！山林間一彎小溪流過，好美！天堂\*1

1610 再過溪

1630 太平溪源營地4T\*N，好舒服好漂亮的山間谷地，感動\*1

跩哥頭痛情形嚴重又咳，擔心高山症，叫他明天跟檳榔留守營地不攻丹大。

大家行走速度慢，與預定到達時間落差大，我想是因為背了19天公裝的關係。

一直等不到水鹿出現，只好先睡了。

D4(7/1) 晴 人員狀況:永任與檳榔留守

0530 起床，驚嘆號已經把早餐煮好了，好冷

半夜水鹿群出現了！有八來隻左右，一副賊頭賊腦的模樣，在帳棚旁晃來晃去覬覦我們的尿

0655 輕裝go往丹大山

0715 過一個小溪溝

0718 左有一大草原谷地，有看天池，天氣好，上盧利拉駱山前的草坡被太陽曬成金黃色，風吹過時的感覺好美，感動\*2

0750 盧利拉駱山，稀疏箭竹包圍森林三角點，有對空標誌，小Q吃東西

0810 go

0840 一段陡下在陡上至稜線森林中，看到超多蝴蝶在天空飛舞！數量>100

0900 小空地Q10，開無線電，吃滷蛋

0917 結束80度上攀，手腳點大，刺柏也很多

0950 丹大山，3340M，展望很好，往右眺望就是花東縱谷，手機有訊號但打不出去，小飛撿到一個指北針

1020 go，回程

1143 盧利拉駱山，好熱！

1220 太平溪源營地

剛回太平溪源營地時遇到一個從獨攀東郡大山來回的大哥，我們都納悶他為何還要再踢一次螞蝗林到而不直接從無雙出去。

今天真的是大大的休息天，曬裝備清裝備洗套鍋洗身體，好爽。

驚嘆號在這邊撿到一顆完整的猴子頭。檳榔帶了飛盤說要在嘆息灣玩。

D5(7/2) 晴 人員狀況:永任體力不佳

驚嘆號擔心今天摸黑於是決定早起，但今天開始大家才從慢腳轉為正常速。

0230 起床，取公水共14升

0400 仍在收裝備，大家動作緩慢

0410 go，跟著疊石走

0435 摸黑走要注意不要之上到獸徑去 小Q

0440 go

0525 從松林上草坡稜線，也日出了，草坡被照成火紅色的！

0530 結束陡上，跩哥說他喘不過氣

0546 勉強4T\*1，右手邊有水鹿骨，前方有廢棄紅色防水布

0548 草間一谷底，不避風可搭4T\*3，跩哥快不行了，大家幫他分公裝，由於是個人上山前熬夜沒有調整好身體狀況，之後也被我們唸了一頓。

0610 go

0620 三叉口營地，短箭竹中一小小凹谷平地可搭4T\*1，旁有垃圾，輕裝攻內嶺爾，跩哥留在原地等我們。

0635 內嶺爾山，鋼製三角點，3204M，展望很棒，一樣可以看到花東縱谷，有收訊但不穩

0650 go 回程

0700 三叉口營地

0715 go

0735 走一段平緩草坡後進森林，開始陡上（杜鵑、刺柏）

0815 馬路巴拉讓山，鋼制三角點，唸起來很像罵人的山

0830 go，一開始跟小飛找不到路，原來被驚嘆號的大屁股擋住

0853 馬路巴拉讓西峰，森林三角點，鳥山頭一個

0900 GO

0905 右手下切處有一個4T\*8大小的草坡谷地，不在正路上，可緊急紮營用

0910 4T\*1小營地，有廢GAS罐

0930 4T\*1不平，開始陡上

0940 進入一段很舒服的松針林(果實味道很香)，餓了

0953 松林小空地，好Q到覺得不Q可惜，吃東西

1015 GO

1030 結束松針林地，開始走在崖邊稜線上，在森林裡的箭竹中行進，好走。

1045 崖邊營地4T\*2，很曬的地方，有營火痕跡，旁邊就是90度的垂直懸崖，不要靠崖邊太近有崩塌可能。檳榔說他的相機五年前就忘在這裡，找了一下找不到，午餐。

1120 GO

1140 4T\*1

1210 松林中小Q

1230 GO

1235 3000峰吧！高度是3078M，再給他Q一下

1245 GO

1257 遇一拉繩地形上攀

1307 有一垂直&一橫拉繩上攀，

1340 義西前營地，好曬！

上義西請馬至這段真的不好惹，晴天還好，雨天會很慘，考驗大家被刺柏包圍時重裝攀岩（尤其是在有背水的時候），只好心理唸個自在觀世音，刺柏扎人就沒那麼痛了。

1340-1500 本來今日營地是紮在這，臨時決定再推到烏妹浪胖池紮營，藏完食物後出發。

1505 義西請馬至山，鋼製三角點，拍攻頂照

1518 往嘆息灣出發，一出發就找不到路，檳榔決定往右邊有一廢棄雨褲地方陡下寬鬆林

1545 陡下結束，至草坡谷地散落4T\*4，跩哥翻滾了好幾次，感覺他快不行了

1608 檳榔放我跟驚嘆號自己亂走，拿指北針抓方向，在一看天池旁驚見死水鹿

1617 坐在箭竹中Q0，雲很漂亮，跩哥行走緩慢

1700 腰繞烏妹浪胖山（檳榔走烏妹浪胖山稜線），應該快到烏妹浪胖池了

1715 烏妹浪胖池….不是！只有森林中一窪乾枯地，GPS的位置是錯誤的！

檳榔在上方喊到了，趕往檳榔方向去。

1730 真正的烏妹浪胖池，有兩小窪水，旁邊的草地看起來真肥美。

從義西開始到烏池這段路條滿多的，但很多路還是要自己抓方向切獸徑，要有心理準備。

晚上抓到了一隻高山田鼠，黑黑小小一球真可愛，放走的時候還鑽到檳榔的褲底嚇的檳榔趕快把牠抓出來。

D6(7/3) 晴 人員狀況:普通

0400 吃早餐，冷冷冷

0530 GO

0600 先腰繞烏妹浪胖山，尋著路條下切一茂密枯杜鵑林，會一直切到一條乾溪溝

0630 下乾溪溝，可見溪底活水

0635 至最初活水處（回程即最後水源處），驚見死母鹿，嘴巴張的超開，檳榔說是嚇死的

0655 三溪匯流口，到目前的路都是沿乾溝（地圖上中間那條）下切，路有點滑需小心下，有時要高遶一些瀑布，看仔細一點會有踩痕，沿著走一段就會有路條指引

0705 橫渡一溪後視野開闊，短箭竹中可紮4T\*1

0709 迴灣草原景色，哈伊拉漏溪北源！好美！令人聯想我家門前有小河，後面有山坡這首歌

0715 路好走，橫渡幾次溪

0716 爬上一草坡俯瞰，散落著數個4T\*1空地

0722 過了兩三次溪，水淺好過

0740 哈伊拉漏溪北源營地，山坡下4T\*2，對面草坡的勘天池中有兩塊圓圓的小草坡坐墊，超可愛的，我們笑說那是秘密機關，坐上去就可以直接回家了。休息吃東西，在這邊撿到一橘色美軍地鋪

0810 GO，太陽沒照到的地方好冷！

以下我們去程走的非正路（回程才走到正路），正路是沿著溪往右走一段再從對岸草坡之字上切至稜上僕洛西擴山，好走，上切點有人有綁路條（但不明顯）。

至於我們是北源營地前走後就左切到乾溝裡硬切，攀上去松針土質鬆軟，

硬ㄍ一ㄥ上去很累。

0908 至僕山最東鞍後沿乾溝硬切上稜線，看指北針抓方向，卻抓不到獸徑，土鬆路陡到動物也不想走，踩空了幾次害我不禁對驚嘆號發脾氣…

0927 陡上至松林小空地，終於有路條了！路變得好走也比較大條，突見一條康莊大道松針鋪地4T\*4，整理過應該還不錯，只是沒有水

0930 出森林！有一被松林包圍的草坡崖邊營地，比上義西請馬至之前的那個崖邊營地還大片，旁邊也是90度垂直懸崖，不平可紮4T\*1，休息一下

0945　GO 好曬

1027 沿著崖邊稜線走進一大寬稜後又進森林，結果不小心偏離左邊主稜，(一定要沿著崖邊的稜線往樸山前進)傻傻的以為要右腰繞，上攀到一半聽檳榔喊才知道走錯了，但騎虎難下，最後只好80度鬆軟土硬幹上稜線，土質鬆軟數度覺得自己會摔死= =小飛還跟著我一起走錯路，真是拍謝

1043 下至僕前鞍部，旁有兩個噁心的勘天池，有動物打滾的味道

1100 go

1115 沿稜(寬木稜)上至僕洛西擴山，終於到了！基點很破舊，不禁佩服日本人，可以在山路未開通的時候到處設基點，有攝遊中央山脈80天的路條

1130 拍完攻頂照，GO，先抓正西走一段

1140 下切一段後從松針林進入草坡處

1155紀錄提到的歐洲大草原風景（成大山協2004），方向改抓西南，之後林相即一段松林一段草坡再進松林

1300 松林中尋找下切點，有看到成大山協的橘色路條，但不是我們要下切的地方，看起來都好陡

1310 至稜線鞍部下切(之下前會有一斷崖地形)，之字形好下

1350 嘆息灣的溪畔處！終於下到這裡了，溫和的溪面波光粼粼，之下的時候看到嘆息灣的草坡不禁讚聲連連，好廣大，好光滑！感動\*3

1400 嘆息營地，天堂\*2，一彎流水繞著三層翠綠草坡，看到一隻角有三岔的公鹿從我們今天紮營的地方落跑

PS:下至嘆息灣的路跡現較多人在走，指北針跟GPS、地圖拿出來對準方向就可以抓到路條（抓不到路條就抓獸徑，會比硬鑽林子好走），下切至嘆息灣的路從樸洛西擴山走西南稜至最低鞍再慢慢之字下，好走但較無路條，西北稜的植批較密(2005清大山社)，且還要抓對乾溝下，還會遇瀑布。西南稜找下切點時盡量不要自己抓一條陡稜硬切嘆息灣，因為坐在嘆息灣看西南稜的山面幾乎都70~80度垂直，甚至有一半有垂直崩壁。

PPS:嘆息灣真的好美，好廣的草坡，我的相機拍不出肉眼所見到的美，據說這裡是水鹿的安息地，但也許是因為颱風來前才有人來過，晃了一圈半根鹿角都沒撿到。

D7 (7/4) 晴 人員狀況:佳

今天是休息日，驚嘆號撿到一個Nalgene的水壺。

發現只有嘆息灣才有的野莓果！橘黃色，吃起來很像橘子跟草莓的混合體，好吃！只遍布第一層跟第二層草坡，很開心的摘了一cup給大家當飯後水果，拿來丟在咖哩也不錯，有幸至嘆息灣的人可以試試！

早上十一點溪對面出現一隻很肥的山豬，離對岸撿水晶的徐跩哥很近，大喊跩哥小心，不過山豬倒是很優閒的慢慢晃進灌木叢中不見了。

下午一點的時候昨天被我們嚇跑的那隻公鹿又跑回來，看到我們還在營地好像愣了一下，接著生氣得跺腳，檳榔衝進外帳本想相機拍他，結果那隻鹿反被檳榔的舉動嚇的腳底抹油落跑，看來我們是紮在牠固定上廁所的地方了= =

想到明天要陡上回義西營地將是硬仗，我們也不怠惰的在營地一直吃一直吃，吃鬆餅吃牛肉乾吃泡麵吃果凍吃黑糖山粉圓吃很恐怖的奶酪吃酸掉的罐頭鰻魚…儲備體力。

D8(7/5) 晴→陰 人員狀況:我生理期來，跩哥狀況不錯，只是還在咳

0330 起床

0515 go 才剛開始走就想上廁所，驚嘆號跟我一樣，看來是昨天吃的酸鰻魚在發酵

0520 過溪，換回登山鞋+廁所

0530 go

0600 之上回最低鞍，我狀況不好，先讓小飛、跩哥、檳榔先走

0647過杜鵑林到大草坡

0655 松林

0707 又回到大草坡，方向從東北慢慢抓回正北

0720 過松林至草坡，跟驚嘆號唱橄欖樹，很有fu，小Q吃東西

0728 GO

0750 僕洛西擴山，卻在密杜鵑林中找不到基點？雖然一路有路條(新竹健行登山協會)，但後來發現GPS的位置是錯誤的，看來大家都是被GPS騙過來的…

0820 抓東北沿稜線緩下

0827 樸前鞍部，看天池水一樣噁心

0830 至草坡，好走

0840 從森林切，走在崖邊稜上

0850 崖邊營地，可以看到義西請馬至山，手機有訊，小Q欣賞遠方的崩壁

0905 GO

0930 一路森林下切至小空地

0945 跟著路條走進草坡中之字好下，與前天硬切的陡上有天壤之別，下到草原迴彎處(264000,2606986)

0950 過溪，鞋子不小心濕了，經由怕麻煩的跩哥實驗發現其實不用過溪= =

1000 哈伊拉漏溪北源營地，跟嘆息灣相比這裡顯的濕冷很多，吃午餐

1045 go，做好心理準備上乾溝

1120 過2.3次溪，肚子痛行走緩慢

森林中過溪後即開始陡上乾溝了，由於我們預定在上切最後水源處（即死母鹿處）取水背上去，所以不能切錯溪溝

1203 最後水源處，中午陽光照在死母鹿上，仔細看才發現鹿屍超噁，大量的蛆從嘴巴、肚子破洞處爆出來，味道隨即飄了過來，大家都被屍臭薰到快受不了…取完水趕緊落跑

1235 兩股乾溪匯流處，屍臭竟然一路飄上來，超可怕

1252 終於陡完屍臭乾溝了，密集的枯杜鵑林陡下時還好，陡上超卡背包，大家鑽的超辛苦，Q5

1320 上稜，枯杜鵑、箭竹、松針，見成大路條，終於拼完卡背包的枯杜鵑林，有中央山脈大會師的鐵牌釘在樹幹上，開始草坡腰繞烏妹浪胖山

1330 烏妹浪胖池，順便清一下之前隊伍留下的垃圾

1345 穿越草坡進一森林

1350 陡上至一草坡，眼前一座小山頭

1353 決定左腰繞，後來發現這個決定是錯的…要繞很～～大一圈，直接走稜線是最快的

1410腰繞至鞍部看天池，好餓吃東西

1420 GO

1450 終於回到義西請馬至下面的營地(散落的4T\*4)，在這邊很莫名的撿到一跟鹿角，小Q一下

1455 GO，照前天下切的路上切回去，松針林滑到好想拿冰斧穿冰爪

1508 看到廢棄雨褲!!是天空!!快到了!!好陡!!好累!!飆了不少髒話

1510 義西請馬至山，開心的大吼

1515 義西請馬至前營地，把藏起來的食物拿回來，重新分配大家的公裝

義西請馬至營地真的很冷，不避風，且營地很勉強只能搭4T\*2，旁有很多垃圾跟廢棄裝備。

D9 7/6 晴+風很大 人員狀況:OK

0330 起床，太冷了一直賴床

0600 go，太陽起了個大半

0605 義西請馬至山

0625 草坡稜線上小Q，一路路跡明顯好走

0630 go

0635 腰繞斷稜東山…應該是啦

0725 左切進森林裡(有路條指引)，松林中有4T\*1空地

0740 斷魂稜第一橫渡地形，很簡單，若驚嘆號沒說我還不知道開始過斷魂稜了

0745 第二橫渡地形，長碎石坡，有一長扁帶輔助，也easy，只是剛上完的地方有咬人貓

0750 第三橫渡地形，斷魂稜最經典地形來了，長型碎石崩壁，舊舊的橫渡扁帶懸在一大碎石坡的對面，看了真怵目驚心，驚嘆號去年是先下切在上攀碎石坡至森林中，但無裝探了一下原可輔助上攀的扁繩被人拆了（或已崩掉了），最後決定先橫切一段在下碎石地形下至拉繩橫潘處，下碎石地形時的腳點容易崩落，小心踩穩再下，抓到扁繩後貼著岩壁就好過了。

檳榔先至對面森林處時因把背包卸在斜面岩壁處，結果發生大背滾落斷崖最底端的悲劇，換我過地形的時候聽見檳榔一路從最底一聲聲＂幹＂上來，小飛跟驚嘆號趕忙拿了扁繩幫忙架，據檳榔說從最底上來的路過了很多個第三橫渡….

0820 所有人都橫渡完，檳榔還在辛苦的撿背包

0850 檳榔回來了，說撿背包撿沒力，拖鞋跟水壺噴了，ｃｕｐ變形，泡麵碎了

0905 GO

0910 碎石下一乾溝，進入森林，慢慢之上裡門山的稜線

1020 裡門山3354M，展望好，有收訊，森林三角點，GPS的位置再次錯誤…

1030 GO 接下來的路跟高速公路一樣，先走一段稜線後即慢慢陡下

1043 丹大溪源營地4T\*3，沙地營地，比起哈伊拉漏溪北源營地這裡顯得更小更精緻，旁邊的樹上被人掛上了兩顆鹿頭，藏食物&午餐，很曬

1215 把登山鞋留在營地，穿上溯溪鞋往童話世界出發

1225大致沿溪走，腰繞溪旁的草坡，跩哥大拇指的指甲斷了，驚嘆號幫他包紮1235 續行

1410 小太魯閣，童話世界的入口，水面波光映照在壁上，彷彿對我們說歡迎光臨

1415 童話世界，4T\*N，老年期溪床，寬幅的溪水兩側是寬闊的大草坡，幾隻水鹿啾啾奔馳，畫面就像放大的哈伊拉漏溪北源在加上數幅嘆息灣的延伸，取代美感的是一種壯闊！天堂\*3感動\*4

從丹大西源營地至童話世界要高繞兩個大瀑布跟幾個滑瀑（可參考中央大學民國84年崔祖錫紀錄），路條十分零星，但高繞的路其實並不太難走，假使遇到瀑布真要高遶，抓獸徑（其實也滿多人會來童話世界看看，有些路跡也滿明顯的），尋找好腰的路，鑽過或橫過即可。有高遶瀑布的路段要判斷好下切至溪的點，不然隨便亂下又遇一瀑或深潭…就洗澡巴XD哈哈。

觀察了一下明天預定要上切紅崖山的路，發現遠方有一處草坡山頭似乎很好上，跟檳榔討論了一下，暫訂明天從那裏上至紅崖山稜線。

童話世界收音機的收訊出奇的好！

D10(7/7) 晴→下冰雹→雨 人員狀況:永任腳傷留在童話世界，除了我走得慢其他三人都很OK

0400 起床

0530 go 發現醫藥包忘了帶，驚嘆號回去拿

0535 走了一小段，近看才發現預定要上的草坡幾乎成80度= =太陡了吧，回頭檳榔決定從一乾溝上紅崖南面稜線，上切點有一橘色〝森林調查隊〞的路條，穿著溯溪鞋踩松針地真的很滑，若有水鹿走的痕跡就開心了，沒獸徑就硬給他塞上去，杜鵑有點密，卡卡的

0615 紅崖山南面稜線，稜上朝紅崖山方向好走，松針鋪地，可以看到對面的天南可蘭山

0625 小空地，獸徑明顯抓著走

0652 紅崖山，無基點但應該就是這顆了，山頂上可見九華山前的崩壁，應該是一線崖吧！俯瞰左側3181峰與右側紅崖北峰中間的草原谷地，寬闊的跟高速公路一樣，上頭有一隻水鹿慢慢散步。

0715 go 為了看九華池先抓右邊往紅崖北峰的方向出發，溯溪鞋走在草坡上還是滑，進一森林

0735 被密杜鵑擋住，有山羌大小的獸洞可通，喊一聲我是水鹿之後四肢並用爬過去，至一草坡頂端

0740 起初以為我看錯了，但沒有錯，那是乾涸的九華池= = 柔美的草坡谷地涵著一窪小池，池旁的水草肥美，可惜沒水。

0810 進入左側溪溝往雙溪匯流口出發，至一處看起來有點像人造水溝的地方

0814 遇滑瀑，直接左上高遶過

0845 鑽一植披密處，鑽出後會遇草坡，草坡過完在再鑽植披密處

0900 鑽出又至一草坡，有人紮營痕跡4T\*3，發現還不是匯流口，右側有一個十米懸瀑，高繞過時要小心

0905 下切小乾溝至一平台，雙溪匯流口，有森林調查隊的路條，平台旁的階層瀑布很美，Q10吃東西

0915 go

0940 沿溪下一段後又見一瀑布，有紅色路條指引高繞處

0950 見一黃色路條繼續往前走一段，土質鬆軟又有咬人貓，手點有點少，需謹慎踩（戴手套增加防禦！），我就是因為不想碰到咬人貓下攀結果滑倒，大驚之下整隻手打在咬人貓上= =麻到無法思考

1010 繼續高遶，見一白色路條，下方又一個瀑布

1030 溪水流向開始轉北

1045 檳榔說要送我們一個大禮－深潭！沿著深潭右側邊邊過，水深至腰，過深潭後溪水流向轉東，左手邊有活石瀑，下雨時很危險會掉落石，經過時隊員需跟緊不要大聲喧嘩。

1115 行經兩三處活石瀑繼續沿溪走，又遇一深潭，右手看似有高繞路，攀上去沒多久發現太陡無法下攀，也發現九華瀑頂就在過深潭後，溪水的盡頭一片遼闊，超像出海口的！決定深潭直接給他過，才發現深潭其實沒那麼深，沿邊邊走最深大概至胸。

1135 九華瀑布頂！從瀑布頂往下看只能看到兩層－最高跟最底層，站在瀑布頂邊超ㄘㄨㄚˋ，假使掉下去就要玩天然七階高落差滑瀑了，搞不好還直接從第一階就噴出去…直接摔個粉身碎骨。光想就軟腳，不敢離瀑頂邊太近，在這裡吃午餐，拍攻頂照。擔心摸黑，吃完麵後速速離去

1210 go

1230 繞過活石瀑地形，喔不天空黑黑的看起來快下雨了，擔心落石大家腳步都加快

1300 開始高遶

1330 回到土質鬆軟有咬人貓的地方，天啊開始下起冰雹！換雨褲雨衣，檳榔竟忘了帶雨衣，換完繼續繞

1410 雙溪匯流口，陡上！

1520 這次我們抓3181峰的這條走，一路草坡陡上至一山坡可見九華池，九華池有水了哈哈，山上到處都是一堆一堆的結晶冰珠

1550 紅崖山北面稜線，落雷聲就落在左手處，超級夭壽可怕！躲在樹旁本想衝上稜線，腳才踏出去白光又閃了兩下，趕緊彎著身子躲回去，怕導電把GPS給關了

1610 沒跟上檳榔腳步，不小心跟驚嘆號繞到紅崖山稜線的東面，杜鵑的植披越來越密，結果竟下到一崖壁去，橫攀時不小心把腳點踩碎了，全身重量只憑死抓樹根來撐，驚嘆號趕緊把我拉上去，切勿走到紅崖稜線的東面！

1710 鞍部，開始下切，可看童話世界全景，好美！在下切路上遠遠看到帳篷，大喊徐永任快煮飯

1730 終於回到帳篷，好濕好冷好餓好累

童話世界至九華瀑頂為探勘路線，隊裡須有探勘經驗、良好體力隊員（特別感謝檳榔！），不然不建議走此路線。

從九華池往雙溪匯流口，過完乾溝後沿溪走不會錯，但會遇到不少瀑布、滑瀑、深潭，我們都高繞過去，但有些高繞處土石鬆軟，還有咬人貓伺候，一個不小心滑下去非死即傷，需謹慎。

D11(7/8) 中午開始下雨 人員狀況:輕鬆

0900 睡到自然醒，早上太陽不錯大，但頭頂雲層很厚

1225 go 穿著溯溪鞋慢慢踱出去

1235 溪轉西，進入森林溪流區

1240 高繞兩大瀑布在下至溪底，決定慢慢沿溪走而不高繞草坡了，順便撿水晶

1330 沿溪繼續走，不知不覺後面人都不見了，突然山豬的聲音出現在前方轉角處，嚇得站在原地不敢動

1332 續行，看來山豬也很怕我，哈

1340 轉彎後竟遇到一個小三層滑瀑…哀呀到頭來還是要上切草坡，沿旁邊一條乾溝上

1355 抵丹大西源營地

帳篷搭完後沒多久就開始下陣雨了，頭頂上雷聲轟轟，我們慶幸著不像昨天走在稜線上，但擔心明日上東郡以及儲山就會走在稜線上，都說好要摸更早黑出發。

今天很早就吃飯，收音機收訊超差，但因為明天開始就是走南三段傳統路線，大家顯得輕鬆很多。

D12(7/9) 晴→13:00開始雨 人員狀況:佳

0400起床，跩哥被唸了一頓

0555 go 超冷的！說好要摸早黑卻被緩慢打包的速度延後….

0600 至一小山頭，左手谷地中有看天池

0640 望崖山，我、跩哥、小飛走到路條舊路，沿著稜線到山頂，好走。而檳榔跟驚嘆號則走谷地之上望崖山，驚嘆號怕我們走錯還特地上一山頭喊我們回頭…

0700 續行，驚嘆號看起來很累

0745 天南可蘭山叉口，不想攻，直接腰繞過

0807 在3410山頭旁Q，一路都走在草坡稜線上

0825 GO

0915 先橫渡在陡上一碎石崩壁，腳底踏實好踩，上稜後立見一廢棄橘色背包

0950 可樂可樂鞍山山腳小空地可搭4T\*1，GPS標記的可樂可樂鞍山又是錯誤的…取左上

0952 可樂可樂鞍山，草坡山頭，不鏽鋼基點倒掉了，被人拿塊大石頭壓著，沒有帶可樂就喝雀巢檸檬茶吧！ Q沒多久突然起風變得好冷，頭頂就烏雲密布，左右兩側的天空卻是藍色晴天，這是哪招？

1020 吃完東西趕緊閃人

1114 郡東山的草坡稜線，這裡的箭竹是球狀的！好可愛～郡東山沒基點，下切處綁有多路條，旁也有一堆廢棄登山裝備。還有個有心人士用水鹿骨頭排了個箭頭指出下切點

1145 森林中的取水鞍部（從郡東山下來大概200M落差），拿泡麵ｃｕｐ下一小段至水源旁午餐，活水源流量小，跩哥還在小澗流上滑到，結果他取的水很多雜質…

1250 GO 在這裡取了上東郡大山要用的公水共14升

1257 一長扁繩下攀，一路散落很多蝴蝶的屍體

1350 陡上至東郡大山前稜線，突然下起大雨了！懶得穿雨褲結果淋了一身濕，稜線上風很大

1425 終於抵東郡大山北鞍營地…原本的紮營點變成勘天池了！趕緊選了旁邊的草坡大風雨中搭帳篷，超冷！

帳篷搭好後跩哥看起來快失溫了，很誇張的抖抖抖但就是不進帳棚，被檳榔跟驚嘆號趕進去，檳榔趕緊點起營燈，給跩哥喝過熱水後才轉好一點。

1600 大家躲在帳篷中烘身上濕濕的衣褲，吃晚餐，外頭的雨停了

1705 無裝上東郡大山

1715 東郡大山，展望一級棒，往夕陽映照在營地上超美的…撇開大家像垃圾散落在帳棚周圍的裝備不講的話啦

1720 回帳篷，吃過消夜後來睏

D13 (7/10) 晴→雨

0300 起床，出帳篷上廁所被水鹿的啾聲嚇到，頭燈一照有八隻水鹿在旁邊賊頭賊腦的晃

0430 往東巒大山輕裝出發

0510 抵取水鞍部，有路條指引下切處

0615 東巒大山，無基點，陽光灑在草坡上很漂亮。

上烏達佩之前有一個九十度攀岩地形，但腳點大好踩，有一不明顯小黃色路條指引。除了這個地形之外其餘路皆是草坡上下

0635 拍完攻頂照GO

0655 烏達佩山叉路，有路條指引，取左往烏達佩山

0700 烏達佩山，不鏽鋼基點，很有趣的一顆圓圓山頭，可見360環景

0705 go

0725 留小飛，驚嘆號，跩哥取水，自行先回營地

0810 東郡大山北鞍營地，跟檳榔拆帳棚，把裝備拿出來曬

0935 等了好久取水人終於回來了！原來是下錯乾溪溝

1005 雲又擠了上來，害怕西南氣流帶來的陣雨，速速離開

1045 從一路砂石陡下進到森林裡

1055 森林鞍部，準備開始陡上本鄉山

1209 陡上、陡上、陡上…突然視野開闊，出森林了！本鄉山的山頭就在眼前，眼前短箭竹可搭4T\*3，坐一下預備衝本鄉山

1220 本鄉山，也是很特別的一顆山頭，右手處是草坡左手處則是光禿禿的崩壁，背脊尖尖的難怪人有說本鄉山就像劍龍的背，原有的鋼製基點崩落了找不到，應該在哪個崩壁或草堆裡

1255 本鄉南鞍營地，有大小不一總共4個勘天池，有紮營的痕跡，4T\*4，又開始下雨了，在其中一個最大的勘天池旁穿雨衣褲

1300 go

1325 儲山北鞍看天池\*2，右邊的勘天池旁有垃圾

1327 左一看天池，右手前方有一谷地，應該就是今天的紮營點了，趕緊向前探，頭頂一直在打雷，人在谷地而感幸災樂禍

1340 下至較高的谷地，就決定這裡是今天的紮營點了，大家插好登山杖後就速速搭好帳篷，結束今日行程

果不其然，1430開始下起了大雷雨，風大雨大，我們外帳沒拉撐好，水一直呈水花狀噴進來，趕忙在內外帳中間塞垃圾

上儲山前的草坡有許多大小不一的谷地，我們搭的谷地還有點下方，如果再往前推也有一個不錯的草坡谷地，水的話我們是從往東巒大山的取水鞍部背來的。

大家都在倒數，還有兩天半就可以回到文明世界了…

D14(7/11) 晴

0300 起床，睡到一半嚇醒，突然看到SOTO爐的火用噴的，原來是去漬油漏油

0455 go 上儲山去，小飛突然提出忍者龜為文藝復興三傑，喊得出達文西、拉斐爾、米開朗基羅，卻怎麼想都想不出來第四隻叫什麼名字

0550 接上儲山前的稜線，在這之前討論閃電霹靂車、七龍珠、四驅車等等我們小時候的回憶…什麼小時候都在改車挖殼輕量化，哇真的超懷念

0610 儲山，鋼製三角點，不避風，冷，下至進森林前的入口處吃東西

0630 go

0755 進樹林後就開始松針地陡上、陡下、陡上，下至松林一小空地吃東西

0803 go腰繞一段後在上

0849 陡上無雙最東峰前的松林空地，有廢棄洗衣籃跟營火痕跡，大凱去年綁的路條還在！Q一下

0854 GO

0930 陡上至無雙最東峰，無基點，有高高的疊石，無雙最高峰的疊石更高，直線距離看起來不到100M，如果不看在陡下陡上的話…偷懶一下再出發

1010 無雙最高峰，無基點，有三峰疊的最高的疊石，從東峰到最高峰有段攀岩地形，撐一下就過了，小飛跟跩哥說在這個岩壁看到超多水晶！基點峰在右手處的森林裡，太陽很曬

1017 go 還有一次下上，跟他拼了

1023 10米扁繩下攀，有一橘一紅扁繩輔助，下攀後在橫渡、再下攀，腳點滿大的，抓好重心小心下即可

1047 無雙基點峰，基點有點破舊，旁邊的松樹被砍了一半，說是為了要測量用。旁邊一棵樹被人釘上一鐵牌”完成百岳攀登紀念…”，在這邊吃午餐，準備迎接1300M陡下坡

1145 GO，最後的陡下！

1243 陡下一段杜鵑林後進大寬稜，右手處有4T\*1空地，沒帶登山杖膝蓋超有感覺的…不舒服

1315 下至松林緩下處，一堆細腳蜘蛛落跑，之後的路就都是在緩坡森林中走了，林相改變很明顯是杜鵑刺柏→針闊葉混合林→蕨類出現→闊葉林，膝蓋要爆了

1500 溪！終於到了最後水源處，但溪溝的水有點湍急（應該是因為山上在下雨的緣故），有人在溪溝綁了扁帶輔助，抓好扁帶並小心石頭滑，借力撐一下就過了，不過鞋子也濕了

1508 橫渡上攀，有橘色扁繩輔助

1520 亞力士營地，有原住民住過遺址一房一廳，在他們家客廳或灶腳旁紮營

住在這裡不同山上，風吹來很溫柔，舒服。下到此就不用擔心午後雷陣雨了，心情輕鬆很多。

晚上睡覺時樹上出現很多跟食指一樣粗的大黑毛毛蟲，超毛的，尿尿時小心踩。

PS:從1330開始下至大寬稜即可看見幾個獵人大哥們整理過的松林空地，有營火痕跡，假使推不到亞力士營地的人可考慮緊急紮營在此，平坦舒適但都沒有水。

PPS:無雙三連峰如其名，陡上陡下上攀陡下在陡上在陡～～～～～下，有夠硬的，膝蓋超級不舒服，腳底也起了大水泡

D15 (7/12) 晴

0330 起床，帳篷沒反潮的感覺真好！

0510 因為要過崩壁，天亮了再出發

0515 開始腰繞第一大崩，從這裡開始長滿蕨類，腳底水泡超痛

0545 繞完第一大崩

0605 繞完第二大崩，腳點小但有很多蕨類可抓，盡量靠岩壁行走

0624 繞完第三大崩

0635 在蕨類海中腰繞

0643 第二水澗到了！旁又一個駁坎，同樣一房一廳還有高級地板，旁邊還種了一顆梅子樹，好想吃可是都沒熟，感覺是有錢人住的地方，吃東西

0700 go，進入一片很舒服的林子，準備迎接接下來不確定因素高的崩壁

0708 駁坎

0710 驚見樹幹上的熊爪痕\*2！

0730 過一個乾溝，路跡不太明顯，向上探一段沒路，從下腰繞

0740 過第一水澗

0750 過第四大崩，有一些地形新崩的，小碎，小心過

0810 進入一松林，太久沒人走了路跡都被落葉蓋住，找不到路條，硬著頭皮繼續往前走

0825向前探了一段後驚嘆號決定無裝回頭從最後一條路條找路，才發現正路在下方，下切再繼續腰繞

0845 大概又橫過三個溪溝

0945 繞完最大的一個崩壁！松林中有一個拉繩輔助下攀，但腳點很碎，且下攀過後找不到路跡？往上看似正路，快至頂卻發現路不見了，土石十分鬆軟不敢上，趕忙較後面的人幫忙看，卻都說沒有路跡，牙一咬給他攀上去，再小心下至前方有路條處。其他人沿獸徑腰繞，自己切腰繞路會比較好過，切勿往上高遶， 看來這個也是新崩的

0950 進一舒服的松林，有一個大轉彎，看起來有人工ｆｕ！右轉～

1000 無雙社！好漂亮！感動\*5在花海中行走就好像走在別人家的菜園裡，部落遺址大到可以想像當年繁榮，在其中一戶人家旁吃午餐，頭上也有一顆大梅子樹，後來檳榔說這其實是核桃樹

1030 依依不捨的離開無雙社，此處好美太令人印象深刻，真的很希望能再來一次

1040 無雙吊橋，撥過一堆蕨類海之後走出無雙社的村落口，一路上還經過一處很像以前人集會的大廣場

1100 無雙吊橋，旁有林務局上〝危橋，不可通行〞，整座橋只靠幾段鐵絲支撐，中間的木板都破掉了，走起來超可怕，底下就是湍急的郡大溪，檳榔最後走，套他一句話：有懼高症的人走這個真的驚驚，看來在兩年這橋就垮了吧

1125 一路路跡明顯也有路條帶路，卻不小心走到越嶺古道去了，郡大溪不應在左邊而是在右邊，好險檳榔有發現，不然我們就要一路上到盆駒山去了..

1145 退回無雙橋，才發現有正路的路條綁在不明顯的上切處，真可惡，給他陡上去，超喘

1210 走得慢卻很順，一路寬稜松針路，下一溪溝的時候竟然看到兩條蛇，嚇死我的毛！

1215　松林間小Q，讓小飛，跩哥，檳榔先走

1223 go 下烏瓦拉鼻溪走錯路，沒抓到路條結果

1330才下到烏瓦拉鼻溪溪底...其他人等我們多時了= =

1430 吃完午餐，有幾隻虎頭蜂飛來飛去，神經繃很緊

1435 循著正路走到一半...路咧？大傻眼，路全都崩掉不見了，只好左切硬上，都傳統路線了竟還要探勘，來這招...

1500 陡上一半終於看到右手處有路條，天啊，硬幹上來真的好累，橫切過去，腳踏〝實〞地的感覺真好！

1552 上至主稜，果然是進一個月沒人來，雖有路條指引但路跡全都被松針蓋住，很滑，整個是四肢並用給他上攀來的...Q一下，跩哥的喘氣聲超大，遠在後方都聽得到

1605 GO

1630 H2167 稜上較緩處，有一捲廢棄鐵絲，應可搭4T\*2散落，卻不見臉盆？

1705 上至工寮前的稜線，時而經過開滿花的毛地黃，首見箭竹，登山口應是快到了

1735 無雙登山口！4T\*無限...因為是林道路啦！小飛一上來大罵一聲：〝這段路我要誠真給你一個幹〞最後5分鐘竟然送我們小禮物：超陡上！好一個尾刀！看到無雙登山口的牌子覺得好不切實際，牌子造型怎麼這麼逸樂？以前人爬無雙不就超累的??一路到亞力士營地都得背水耶...上頭還有人寫老王可以笑了，我們也說跩哥的災難終於要結束，可以笑了～～

1745 go 有小黑蚊 快閃

1750 45K牌子

1807 小崩，輕鬆繞過遇玉山國家公園的牌子，旁又一個小崩，再次輕鬆繞過

1830 路條下切處，旁有紮營痕跡以及可曬衣服的拉繩一條，右下切

1832好大一個瀑布大崩壁！真不敢相信以前的林道路竟可以崩成這樣，路條竟然在瀑布的對面更不能相信，看到都體力快透支了，讓其他人先走...

1900 下切瀑布在上攀至林道，走了一段路即43K工寮處，工寮破破的，裡頭不能住了，所幸在外頭搭帳，還好趕再摸黑前到此

跩哥抵達一陣子了竟然還在喘！

43K往前走一段有活水源，但水量很少(1min=1cup)，旁有一鍋應是原接水用

工寮裡有老鼠，食物要小心放好，檳榔說他睡到一半老鼠掉在他的睡袋上

明天就可以回家了，心裡覺得很不切實際，卻好想趕快回去...好想趕快吃羊角

D16(7/13) 晴 人員狀況:17天來最好的一天!

0330 起床，想到的第一件事就是今天晚上我就回家了，心情愉悅，但腳底的水泡竟然化膿了，早餐是快速麵，大家都沒胃口

0525 go，跩哥、小飛、檳榔都迫不及待的衝了，而我因為腳底水泡很痛只得慢慢走，希望能趕再跟司機約好的10點達陣

0615 過了兩處新崩的小崩，路跡不明土碎，小心踩

0635 41K叉路，取左

0645 水泥路

0708~0715 過39K大崩壁，有白色傘帶輔助，崩壁表面光滑，看起來渾然天成，就像以前這個林道從來沒有過一樣...

0834 35K工寮，好舒服的地方，坐在旁邊草地，彷彿看見當年工人來來去去，大卡車倒車...

0840 go

0855 連2崩，有架繩，好過

0910 在橫渡一崩，一樣有架繩，好過

0920 33.5K大崩！看起來怵目驚心的大崩壁，水泥橋斷成了兩大截，但依驚嘆號說五月颱風過了也沒有太大變化。收緊心理過最後一個大地型，崩壁上的傘帶架的超好，抓著繩子小心過，

0925 過完崩壁，迎接我們的是山壁溪流，痛快的洗了把臉...32K登山口我來了

1000　32K登山口!我們真準時!洪大哥早就在等我們了。

終於...可以回家了。

1.有的紀錄有提到鐵線斷崖從廢棄獵寮走後約1h有個4T\*1的紅巾空地，不過我們只看到紅巾，卻沒見到4T\*1大小空地，正如2009中原登山社紀錄所言。

2.鐵線斷崖處建議至廢棄獵寮要多吃點東西(建議乾脆就在那吃午餐了)，因為一路到越嶺點之前真的沒有好Q的地方吃東西(尤其是下雨螞蝗群發狂想吸你的血的時候…) 鹽要準備好!!

3.由於是17天16夜超長程縱走，隊員必須有良好的行前、體力基礎，上山前也要調整自己的身心狀況，不然像我們的徐跩哥跟了隊卻有大半行程沒攻到真的也很可惜（一直被我們笑說是帳篷管理員）

4.從烏瓦拉鼻溪上至45K無雙登山口的路已崩掉(一樣最近的雙颱影響)，這段路我們也是硬上稜線再看到右手處有路條才橫切過去另一條稜線。另外小心虎頭蜂

5.從亞力士營地至無雙社的路肝腸寸斷，大崩之處多了許多小崩，如果走上似舊路土石卻很鬆軟，或乾溪溝中找不到路跡，就自己切腰繞吧，腰繞過會比高繞安全。

6.要去爬南三段的山友們，要特別注意郡大林道17K的路況，17K因近日的泰利、谷超颱風形成一個光禿禿的大崩，現在只要下一點雨那段路一定崩，我們很幸運在下山前兩天林務局硬是用挖土機挖出了一條路(我們也看得膽戰心驚，崩的實在太垂直)，載我們的洪大哥直說以後郡大這段不再跑了。以後山友們多安排一天多踢20K林道的機率大。（林務局大哥說不再灌漿）

在這裡特別感謝一同走來的檳榔、小飛、永任、驚嘆號，讓我完成了我的畢爬。